

Fiche informative :

LES PNEUMOPATHIES D'HYPERSENSIBILITE (PHS)

Une pneumopathie d'hypersensibilité est une inflammation diffuse du poumon (et quelquefois des bronches) chez un malade préalablement sensibilisé.

On trouve trois formes de pneumopathies d'hypersensibilité : aiguë, subaiguë, chronique.

Quels sont les symptômes qui font penser aux PHS ?

On doit penser à une PHS devant :

1. Forme aiguë

- la répétition d'un tableau grippal accompagné d'un essoufflement et d'une toux sèche.

2. Forme chronique

- l'apparition d'une fatigue, d'une perte d'appétit, d'un amaigrissement, accompagnés d'un essoufflement, d'une toux sèche et de râles pulmonaires.

Comment fait-on le diagnostic des PHS ?

1. Tomodensitométrie (TDM) du thorax

Pour connaître le type et l'extension des lésions pulmonaires.

2. Exploration fonctionnelle respiratoire

Pour connaître la sévérité de l'atteinte de la fonction respiratoire.

3. Immunologie

Pour essayer de déterminer l'antigène en cause.

EN PRATIQUE

La probabilité du diagnostic d'une PHS est fondée sur :

- l'exposition à un antigène connu comme susceptible de provoquer la maladie (souvent en milieu professionnel),
- les symptômes présentés par le malade,
- les râles crépitants,
- l'aspect de la TDM,
- les anticorps sériques.

Quelles sont les principales causes et conséquences des PHS ?

1. Principales causes

Les PHS sont liées à l'environnement professionnel ou domestique du malade.

Les principales causes sont les moisissures (milieu agricole, urbain ou industriel) et la prise de médicaments.

2. Conséquences

Le risque majeur est l'évolution vers une fibrose pulmonaire.

3. Pronostic

Il est fonction des dommages déjà causés au moment du diagnostic et des possibilités de séparer le malade de son environnement toxique (éviction).

Quel est le traitement des PHS ?

Il est d'abord basé sur l'arrêt de l'exposition à l'antigène en cause, lorsque c'est possible. Cela peut aller des mesures d'hygiène telles que ventilation et masque jusqu'au changement de poste professionnel voire de profession.

Une corticothérapie générale est souvent nécessaire.

A NOTER :

Lorsque la cause est professionnelle, cette maladie nécessite une déclaration de maladie professionnelle.

Vous avez une question ? Vous souhaitez faire un commentaire ? info@respir.com

Base documentaire et formation en pneumologie
<http://www.respir.com>

