

# Fiche informative :

## LES FIBROSES PULMONAIRES

Les fibroses pulmonaires sont des maladies graves qui peuvent conduire à l'Insuffisance Respiratoire Chronique (IRC) et au traitement par oxygène.

### Quels sont les symptômes qui font penser aux fibroses pulmonaires ?

L'essoufflement à l'effort et la toux sèche peuvent indiquer une fibrose pulmonaire.

On peut également découvrir l'anomalie sur une simple radiographie thoracique de contrôle.

### Comment fait-on le diagnostic des fibroses pulmonaires ?

#### 1. Examen clinique

On procède à un examen clinique du thorax.

#### 2. Examens complémentaires

##### A/ Imagerie

- Radiographie thoracique.
- Tomodensitométrie (scanner).

##### B/ Exploration fonctionnelle respiratoire

- Diminution des capacités respiratoires.
- Diminution du taux d'oxygène dans le sang.

##### C/ Endoscopie bronchique

Elle permet de vérifier que les bronches sont normales et de faire les prélèvements qui confirmeront le diagnostic.

#### 3. Recherche d'une cause

### Quelles sont les principales causes et conséquences des fibroses pulmonaires ?

#### 1. Principales causes

De nombreuses maladies peuvent être à l'origine de la fibrose pulmonaire, mais dans la moitié des cas, la cause demeure inconnue.

Mais, même si on peut affirmer que la fibrose pulmonaire est due à une maladie connue (exemple, la sarcoïdose), on ignore souvent la cause de cette dernière.

L'asbestose (maladie liée à l'amiante), la silicose, la sarcoïdose, la polyarthrite rhumatoïde, sont des maladies pouvant entraîner une fibrose pulmonaire.

#### 2. Conséquences

L'Insuffisance Respiratoire Chronique et son retentissement sur le cœur sont les principales conséquences d'une fibrose pulmonaire.

#### 3. Evolution

La surveillance est essentiellement basée sur l'étude de la fonction respiratoire et en particulier du taux d'oxygène dans le sang.

On observe une mortalité de 50% dans les cinq années suivant le diagnostic de la maladie, essentiellement par insuffisance respiratoire.

### Quel est le traitement des fibroses pulmonaires ?

- Traitement de la cause, lorsque celle-ci est connue.
- Cortisone à forte dose au début, puis dégressive.
- Immunosuppresseur (quelquefois).
- Oxygène à long terme.
- Transplantation pulmonaire, lorsqu'elle est possible.

Vous avez une question ? Vous souhaitez faire un commentaire ? [info@respir.com](mailto:info@respir.com)

Base documentaire et formation en pneumologie  
<http://www.respir.com>